

## 『コンピュータ運用管理業務の一事例からメンタルヘルス活動を考える』

子ども家庭教育フォーラム

湯浅 和彦

業務上の問題から一事例をもとに、会社におけるメンタルヘルス活動を管理者の視点で考えた。コンピュータ業界では技術力、情報セキュリティや法令順守に重きを置いている。また、入社面接や社内教育も同様である。会社で起きている問題からメンタルヘルス活動の重要性と必要性を痛感し、技術力、情報セキュリティ、法令順守と同等にメンタルヘルス活動を位置づけた。社員からの業務報告や面接時にメンタルヘルス活動の実践の第一歩として、心の健康を意識し、心身の健康状態を聴くことにした。

会社は利益を求め、業務を遂行しなければならない。コンピュータ業界に限らず、様々な職場で、様々な問題が起きているだろう。今後もメンタルヘルス活動の実践をし、メンタルヘルスを身近なものと捉え、実践からの学びや気づきを深め、また新たなメンタルヘルス活動の実践に生かすと考えた。